

От маленьких царапин и ранок побольше не застрахован ни один ребенок. Узнайте, что нужно сделать, чтобы помочь непоседе побыстрее вернуться к активной жизни.



Если у крохи долго не заживает ранка



АННА ШЕВЕЛОВА

ПЕДИАТР, МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА РКЛИН

Возраст от шести месяцев до трех лет – период наибольшего детского травматизма. Это время, когда малыши активно познают мир при помощи появившихся у них новых умений, но при этом они еще не осознают рисков, связанных с их действиями. В результате различные повреждения кожи от мелких ссадин и царапин до более серьезных ран практически неизбежны.

Первая помощь

Если малыш получил ссадину или царапину, необходимо сразу же обработать рану антисептиком. Возьмите ватную или марлевую салфетку (желательно стерильную), смочите ее раствором перекиси водорода и аккуратными промакивающими движениями обработайте рану. При этом необходимо удалить грязь, которая попала в ранку. Обильно поливать коленки йодом или зеленкой нет необходимости! Просто обработайте кожу вокруг раны, чтобы инфекция не попала на раневую поверхность. Через некоторое время рана затянется тоненькой защитной корочкой, под

которой будет происходить заживление. Следите, чтобы область раны не загрязнялась и не травмировалась повторно.

Когда идти к врачу?

К сожалению, бывают ситуации, когда ребенок получает серьезные раны, с которыми следует как можно быстрее обратиться к врачу. Это необходимо:

- при глубоких рваных ранах, таких как укусы собак;
- если рана сильно кровоточит;
- при ожогах (ожог размером с детскую ладонку уже является серьезной травмой и требует медицинской помощи);
- если ребенку прищемили руку дверью и т. д.

В таких случаях необхо-

димо обратиться в детский травмпункт, где травматолог осмотрит, обработает рану и наложит на нее стерильную повязку. При необходимости в травмпункте можно сделать рентген или наложить швы.

Травмпункты работают круглосуточно. Если ребенок получил травму, которая требует врачебной помощи, не стоит откладывать поездку «на завтра». Во-первых, состояние малыша за это время может ухудшиться. Во-вторых, если рана требует наложения швов, врач может сделать это в течение 12 часов после травмы. Если с момента получения травмы прошло больше 12 часов, врач обработает рану, но швы накладывать не будет – из-за высокого

риска развития инфекции в ране. В таком случае рана будет заживать дольше, а на ее месте сформируется рубец.

Если долго не заживает ранка

Если рана долго не заживает, кожа вокруг нее красная и отечная, из раны выделяется гной и появляется неприятный запах, это говорит о том, что в ране находится инфекция, с которой организм ребенка борется, но не может справиться.

Лечением таких ран занимается детский хирург. Осмотрев ранку, которая долго не заживает, врач может взять мазок для определения возбудителей инфекции и их чувствительности к антибиотикам. Для обработки раны обычно используются антисептики (чтобы очистить рану) и препараты с антибактериальным действием (чтобы победить инфекцию, находящуюся в ране). В некоторых случаях (если рана серьезная или ребенок очень маленький) доктор дополнительно может на-

значить антибиотик в уколах или сиропе.

Кроме того, врач может порекомендовать госпитализацию в стационар либо наблюдение в поликлинике, во время которого следует приходить на осмотр к врачу и смену повязки раз в несколько дней.

Болезнь кошачьих царапин

Дети очень любят играть с животными, из-за чего часто ходят с исцарапанными кошкой руками. К сожалению, кошка может являться источником фелиноза (болезнь кошачьих царапин).

Фелиноз проявляется воспалением и нагноением в месте царапины, увеличением и болезненностью одного или нескольких ближайших лимфатических узлов (чаще всего подмышечных), повышением температуры тела. Фелиноз лечится антибиотиками и противовоспалительными препаратами. Для постановки диагноза важно помнить дату контакта ребенка с кошкой.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ДЕТСКИХ ТРАВМ?

- Не оставляйте ребенка одного без присмотра.
- Уберите все опасные для малыша предметы (ножи, ножницы, иголки, инструменты, лекарства, бытовую химию и т. д.) из мест, где ребенок может достать их самостоятельно (например, с поверхности стола или нижних полок шкафов).
- Готовьте еду на дальних конфорках плиты. Не ставьте чашки с горячим чаем на край стола, чтобы ребенок не мог опрокинуть их на себя.
- Не ставьте утюг и другие электроприборы так, чтобы малыш мог стянуть их, потянув за шнур.
- Не оставляйте детей наедине с домашними животными.

