

## ШКОЛА МОЛОДОЙ МАМЫ



Где бесплатно оздоровиться во время беременности? Как подготовиться к успешным родам? Об этом и многом другом расскажет в нашем спецпроекте «Школа молодой мамы» корреспондент «Сегодня» **Елена Токарчук**. Прошлым летом она впервые стала мамой и готова поделиться своими открытиями и наблюдениями.



# ДОСЬЕ НА ПАРАЗИТОВ

### Гельминты ■

Если их обнаружат у ребенка, лечиться нужно всей семье

**Д**очке уже больше года, и она с каждым днем все активнее исследует окружающий мир. К сожалению, не всегда получается уследить за тем, чтобы она не засунула что-нибудь грязное в рот. Поэтому всегда есть вероятность того, что в ее организме могут поселиться незваные гости — гельминты. Я поговорила со специалистом, как не дать им никакого шанса. Сейчас этот вопрос особенно актуален, ведь именно осенью принято проводить лечение от глистов.

### НАШ ЭКСПЕРТ

**Анна Шевелева,**  
педиатр, автор блога  
«Мама-педиатр»



Getty Images/Fotobank

**Глисты.** Появляются в том числе из-за большой любви детей тянуть в рот грязные руки и предметы

**ЧЕМ ОПАСНЫ ГЕЛЬМИНТЫ?** Кроме того, что паразиты отбирают часть питательных веществ у ребенка, они еще и отравляют его организм продуктами своей жизнедеятельности. Плюс к тому наличие глистов сильно ослабляет иммунитет: защитная система организма так занята борьбой с ними, что у нее просто не остается сил на все остальное.

### КАК ЗАПОДОЗРИТЬ ГЕЛЬМИНТОЗ?

У ребенка будут проявления общей интоксикации организма: бледность, быстрая утомляемость, появление синевы под глазами, раздражительность, ломкость ногтей, тусклые, тонкие волосы, плохой набор массы тела и др. Малыш будет плохо спать

по ночам, скрежетать зубами во сне. Из-за ослабления иммунитета ребенок может подолгу болеть, характерны частые ОРЗ. Возможно появление аллергических высыпаний и изменений со стороны кожи (сухая и шероховатая кожа на разгибательных поверхностях локтей и коленях, на пальцах рук, отежные веки с высыпаниями, пигментация (более темный, «грязный» оттенок кожи) боковых поверхностей шеи и живота, носо-губного треугольника). В общем анализе крови — повышенный уровень эозинофилов. При гельминтозе ребенок может жаловаться на боли в животе, тошноту, рвоту. Также характерны хронические заболевания пищеварительной системы, дисбиоз (дисбактериоз) кишечника, который не под-

дается лечению. В случае заражения острицами (энтеробиоз) будет перианальный зуд (ребенок чешет попу), возможен вульвовагинит, инфекции мочевыводящих путей.

### КАК ОБНАРУЖИТЬ ПАРАЗИТОВ?

Эти признаки позволяют предположить, что у ребенка могут быть глисты, но не дают возможность поставить диагноз. Для этого нужно сдавать анализы.

1. Анализ кала на яйца глистов. В лабораторию нужно приносить утренний кал в течение нескольких часов после того, как он был собран.

2. Соскоб на энтеробиоз. Позволяет выявить яйца остриц, которые те откладывают в перианальных складках

(вокруг ануса). Эти анализы нужно сдавать несколько раз, поскольку самки гельминтов откладывают яйца не каждый день. Соскоб нужно делать 3—5 дней подряд, сдавать кал на яйца глистов — 3—5 раз, с перерывом в несколько дней.

3. Анализ крови на антитела к гельминтам. Плюсы этого метода исследования — высокая эффективность и то, что кровь нужно сдавать только раз. Минусы — необходимость брать кровь из вены, а это — стресс для ребенка.

### КАК ИХ ОБЕЗВРЕДИТЬ?

Если анализы покажут, что глисты таки есть, придется лечиться не только ребенку, но и всем членам семьи, так как из-за общего быта родственники могут заразить друг друга. Сейчас

существуют препараты, которые можно давать детям уже с 6 месяцев. Можно комбинировать прием противоглистного чая с приемом лекарственных препаратов — это повышает эффективность лечения.

Кстати, энтеробиоз (самый распространенный вид гельминтоза, возбудитель — острица) — единственный гельминтоз, от которого можно избавиться без использования лекарств. Для этого нужно в течение 1 месяца:

- каждое утро и каждый вечер подмывать ребенка с мылом;
- каждое утро менять постельное и нательное белье, не вытряхивая;
- постельное белье и трусики ребенка после стирки гладить утюгом;
- вовремя подстригать малышу ногти;
- следить за соблюдением правил личной гигиены (чтобы ребенок не брал руки в рот, мыл их перед едой, и т. д.);
- носить трусики с резиночками, которые предупреждают расчесывание перианальной области;
- ежедневно проводить влажную уборку в помещении;
- использовать только моющиеся игрушки и те, которые можно постирать.

Соблюдать эти правила в течение месяца довольно сложно. Поэтому большинство отдаст предпочтение медикаментозному лечению энтеробиоза: оно легче выполняется и более эффективно.

### КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ?

Путь заражения гельминтозами — фекально-оральный. Яйца глистов попадают в организм ребенка с грязными руками, плохо помытыми овощами и фруктами. Мера профилактики — соблюдение правил личной гигиены и санитарных норм приготовления продуктов. Нельзя есть немые ягоды и фрукты, брать грязные руки в рот.

Каждый **ПОНЕДЕЛЬНИК** в газете **СЕГОДНЯ**  
Одна газета для всей семьи

приложение **«СПОРТ»**  
рубрика **АВТО**

- Как вернуть деньги за незаконно выписанный штраф
- Проходим техосмотр без взяток
- Тест-драйвы автоновинок