

ОДНОРАЗОВЫЙ ИЛИ МНОГОРАЗОВЫЙ?

Многоразовые подгузники сегодня — это не куски марли или фланели, которые нужно стирать после каждого испражнения. Это удобные нарядные трусики, внешний непромокаемый слой которых делается из полиэстера, а внутренний с кармашком для впитывающих вкладышей — из хлопка или бамбукового волокна. Многие мамы считают, что такой вариант подгузников не только эргономичнее для младенцев, но и практичнее с точки зрения экологии средств.

»» Модели одноразовых подгузников для новорожденных имеют специальный вырез под пупок — они удобны тем, что не натирают пупочную ранку и позволяют свободно ее обрабатывать.

КОГДА НУЖНО МЕНЯТЬ ПОДГУЗНИК?

Вы можете выбрать один из нескольких вариантов:

- »» после каждого испражнения малыша;
- »» по мере наполнения подгузника;
- »» через равные промежутки времени.

Определенных временных рамок, когда с крохи нужно снять использованный подгузник, не существует. Тем не менее, постарайтесь сделать это как можно раньше! Помните, что малышу до трех месяцев одноразовые подгузники нужно менять раз в 2–3 часа. Обязательно меняйте одноразовый подгузник малышу сразу после дефекации.

НУЖНО ЛИ БУДИТЬ МАЛЫША, ЧТОБЫ ПЕРЕОДЕТЬ ПОДГУЗНИК?

Если подгузник не раздут от испражнений, а у малыша нет опрелостей, однозначно — нет. Дайте крохе отдохнуть! Кроме того, шансы, что со временем вы научитесь менять подгузник, не тревожа спящего ребенка, очень высоки.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОМЕНЯТЬ ПОДГУЗНИК?

«Прежде чем менять подгузник, подготовьте все принадлежности, — советует Юрий ЮДИН, педиатр клиники «Доктор АННА». — Если смена подгузника происходит дома, не поленитесь подмыть ребенка. Влажные салфетки оставьте для походных условий. Тщательно промокните паховую область и ягодичцы. Желательно перед надеванием нового подгузника дать коже ребенка подышать».

Старайтесь при смене подгузника реже использовать присыпки — они могут вызвать у крохи серьезное раздражение верхних дыхательных путей.



»» Самая главная причина появления опрелостей — не тип подгузника, а длительный контакт кожи крохи с мочой и калом. Малыш не узнает, что такое опрелости, если вы будете часто менять марлевый подгузник, но быстро познакомится с ними, когда вы станете слишком редко снимать одноразовый.

НУЖНО ЛИ ОЧИЩАТЬ КОЖУ РЕБЕНКА КАЖДЫЙ РАЗ ПОСЛЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ?

ОБЯЗАТЕЛЬНО! На вид попка малыша может быть абсолютно чистой (и даже сухой!), тем не менее, остатки мочи могут вызвать раздражение кожи, поэтому при каждой смене подгузника подмывайте паховую область детки теплой водой с мягким моющим средством.

наш эксперт Анна ШЕВЕЛЕВА, педиатр, автор блога «Мама-педиатр» (г. Киев):



«Что делать, если при использовании одноразовых подгузников у ребенка в паховой области появились опрелости — покраснения и раздражения на коже?»

- ✓ На некоторое время откажитесь от одноразовых подгузников (например, используйте самодельные подгузники из марли или пеленки).
- ✓ Обрабатывайте зоны опрелостей специальным защитным успокаивающим кремом.
- ✓ Одевайте кроху в одежду из натуральных тканей.
- ✓ Практикуйте воздушные ванночки — после подмывания не сразу одевайте малыша, а оставляйте полежать в кроватке с голой попкой на 15–20 минут».