



# Внимание, полиомиелит!

В настоящее время благодаря программе вакцинации в различных регионах земного шара регистрируются единичные случаи полиомиелита. Однако, согласно данным ВОЗ, пока в мире есть хотя бы один заболевший полиомиелитом человек, риск распространения этой инфекции остается!

**П**олиомиелит – это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее клетки нервной ткани и чрезвычайно опасное возникновением стойких, зачастую пожизненных параличей. Поэтому вопрос профилактики этого заболевания не теряет своей актуальности и особенно остро стоит для детей.

## Причина недуга

Непосредственной причиной заболевания являются вирусы полиомиелита, или полиовирусы, относящиеся к обширной группе энтеровирусов (кишечных вирусов). Всего выделяют три типа полиовирусов, однако чаще всего причиной недуга выступает вирус

### ПОД ЗАЩИТОЙ МАМИНЫХ АНТИТЕЛ!

Дети первых месяцев жизни не болеют полиомиелитом даже в том случае, если они не привиты: их защищают антитела, содержащиеся в грудном молоке. Подольше кормите малыша грудью!

### ПОЛИОМИЕЛИТ – ЭТО ОПАСНО!

Исходом этого заболевания нередко бывает тяжелая степень инвалидности. Поражение спинного мозга и нервных волокон, стимулирующих движение мышц, приводит к развитию паралича. Если восстановления не произошло, бездействующие мышечные ткани постепенно атрофируются, «усыхают».

первого типа. Вирус полиомиелита довольно устойчив в окружающей среде, что делает эту инфекцию опасной с точки зрения ее распространения. Так, в воде вирус может сохраняться до трех месяцев, а в фекалиях – до шести. Источником инфекции является человек, переносящий полиомиелит (носитель вируса). В первые дни заболевания вирус выделяется со слюной (что объясняет воздушно-капельный путь передачи инфекции), а в последующем – с каловыми массами.

В подавляющем большинстве случаев вирус попадает в организм человека с грязных рук, с пищей или водой. Не последнюю роль в распространении инфекции могут сыграть мухи.

### Течение заболевания

Излюбленным местом локализации вируса полиомиелита является нервная ткань. Первоначально вирус проникает в желудочно-кишечный тракт человека, в дальнейшем попадает в кровяное русло и мигрирует в центральную нервную систему, в том числе в определенные (двигательные) структуры спинного мозга. Вирус разрушает нервные клетки, что приводит к нарушению работы мускулатуры конечностей.

**Это важно!** Не всегда возможно полное восстановление нервной ткани. При обширных поражениях на месте разрушенных нейронов (нервных клеток) формируется соединительная «афункциональная» ткань. Помимо поражения нервной системы вирус полиомиелита может провоцировать повреждения внутренних органов: кишечника, почек и сердца.

### Особенности лечения

Вирус полиомиелита проявляет высокую устойчивость к действию противовирусных препаратов и антибиотиков. Больные полиомиелитом получают лечение в специализированных отделениях: в боксированном инфекционном отделении или в инфекционной реанимации. В большинстве случаев проводят поддерживающую терапию, а также осуществляют профилактику и лечение осложнений бактериального характера.

Реабилитация после перенесенного заболевания, как правило, длительная и включает в себя медикаментозное и мануальное воздействие (массажи, физиотерапию, ЛФК). К сожалению, полного восстановления после недуга в большинстве случаев не наступает.

### Профилактика

В настоящее время против полиовируса нет действенного лекарства! Единственным способом избежать недуга является профилактика. Наиболее эффективный на сегодняшний день способ профилактики – это вакцинация. Безусловно, нельзя пренебрегать и личной гигиеной: следует регулярно мыть руки с мылом, тщательно промывать фрукты и овощи, обращать самое пристальное внимание на качество питьевой воды.



### ДЛЯ ПРИВИВКИ ОТ ПОЛИОМИЕЛИТА ЕСТЬ ДВЕ ВАКЦИНЫ



**АННА ШЕБЕЛОВА**  
ПЕДИАТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
RCLIN  
Клиники

Согласно календарю вакцинации, детям делают 6 прививок от полиомиелита – в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев, в 6 и 14 лет. Для вакцинации во всем мире используются два вида вакцины.

**Инактивированная полиомиелитная вакцина (ИПВ)** входит в состав комбинированных или однокомпонентных вакцин. Вводится при помощи внутримышечной инъекции.

**Оральная полиомиелитная вакцина (ОПВ)** является живой ослабленной вакциной. Закапывается ребенку в рот в виде капель.

ИПВ используется для первой и второй прививки всем детям, а также для последующих прививок тем малышам, в семьях которых есть ВИЧ-инфицированные, либо детям, имеющим медицинские противопоказания к вакцинации. Третью-шестую прививку этой вакциной – как более безопасной – может получить каждый ребенок, но при условии, что родители заплатят за нее. Всем остальным детям третью-шестую прививку делают живой ослабленной вакциной (ОПВ). С 2003 года в Украине не зарегистрировано ни одного случая полиомиелита. Но риск заболеть у непривитого ребенка велик. Источником инфекции могут быть:

- а)** люди, приехавшие из стран, где распространен полиомиелит;
  - б)** дети, привитые живой ослабленной вакциной (ОПВ), поскольку они выделяют вирус полиомиелита еще 60 дней после прививки.
- По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется 250-500 случаев заболевания паралитическим полиомиелитом после введения вакцины, содержащей живой ослабленный вирус. Инактивированная вакцина такой опасности не представляет. Закономерный вопрос: почему в мире продолжают использовать ОПВ? Ответ: эта вакцина дешевле.