

ШКОЛА  
МОЛОДОЙ  
МАМЫ

Где бесплатно оздоровиться во время беременности? Как подготовиться к успешным родам? Об этом и многом другом расскажет в нашем спецпроекте «Школа молодой мамы» корреспондент «Сегодня» **Елена Токарчук**. Прошлым летом она впервые стала мамой и готова поделиться своими открытиями и наблюдениями.



## ПРИВИВКА БЕЗ ВРЕДА

«Прививать или не прививать ребенка?» - над этим вопросом мы с мужем ломали голову не один день. Перечитали кучу литературы, опросили бывалых родителей, врачей. В итоге все-таки решили, что прививкам – быть. Кстати, определиться с вакцинацией нужно еще до появления малыша на свет, так как первые прививки – от гепатита и туберкулеза – делают уже в роддоме, когда новоиспеченной маме будет не до

Техника безопасности ■  
Как избежать осложнений после прививок

головоломок. Да и успеете подготовиться к этому делу: узнаете, как нужно правильно прививать малыша, чтобы не было осложнений.

## НАШ ЭКСПЕРТ

**Светлана Казак**,  
заслуженный врач  
Украины, доктор  
меднаук, профессор



## НАШ ЭКСПЕРТ

**Анна Шевелева**  
педиатр клиники  
РКЛИН, автор блога  
«Мама-педиатр»



## ВНИМАНИЕ!

«На момент вакцинации не должно быть острых инфекционных болезней или обострения хронических заболеваний. Некоторые инфекционные болезни вызывают ослабление защитных сил организма, а это – противопоказание к проведению прививок на определенный срок (около 6 месяцев после выздоровления). Если дата вакцинации совпадает с эпидемиологическим периодом, то она переносится до его окончания и потом делается по индивидуальному графику», - С. Казак.

## ЧТО, ГДЕ, КОГДА

■ Следующая вакцинация после роддомовской проводится, по календарю прививок, когда малышу исполняется 3 месяца (если есть проблемы со здоровьем, составляется индивидуальный график прививок). В зависимости от вакцины, прививают от разного числа болезней. Раньше детям кололи вакцину АКДС (от коклюша, дифтерии и столбняка) плюс капали жидкую вакцину от полиомиелита. Сейчас можно одним уколом привить ребенка не только от коклюша, дифтерии и столбняка, но и полиомиелита, гепатита В и инфекции, Haemophilus influenzae типа b\* (это менингит, гнойное воспаление надгортанника и преддверия гортани и др.). В столичных детских поликлиниках колют бесплатно вакцину французского производства, бельгийская – платная. Ее средняя цена в киевских частных медцент-

рах – 700 грн. Если купить вакцину самостоятельно, обойдется в 2 раза дешевле. Поэтому поинтересуйтесь в вашей поликлинике, не привьют ли у них ребенка принесенным вами препаратом. «При этом помните, что вакцину нужно перевозить в термоконтейнере, - предупреждает Анна Шевелева. - Ее нельзя замораживать или носить в сумке, кармане, где она может нагреться». Чтобы не покупать контейнер, найдите аптеку, в которой есть доставка вакцины в поликлинику. Вы заказываете препарат на определенный день, вам его подвозят в контейнере и при вас его перекачивают в холодильник. Если же в вашей поликлинике прививают только бесплатной вакциной, можно обратиться в районные, где есть иммунологические центры. Туда надо просто приехать, заказывать где-то вакцину не нужно. Правда, здесь укол обойдет-

## ПОДГОТОВКА

**АНАЛИЗЫ.** Ребенок на момент вакцинации должен быть здоров. Но так как некоторые заболевания, например, инфекции мочевых путей, протекают бессимптомно, удостовериться в этом помогут анализы. «Перед первой прививкой АКДС стоит провести общий анализ крови и мочи», - советует Светлана Казак. Кстати, в поликлинике, где мой ребенок состоит на учете, об этом никто и словом не обмолвился. Когда же я сама спросила о направлении на анализы, мне сказали, что сейчас его выдают только в 9 месяцев. Хотела бы подробней рассказать о сборе мочи для анализа. Если у ребенка есть покраснение половых органов, в анализе может быть повышенное число лейкоцитов. А это может говорить, например, о воспалении мочевыводящих путей, слизистой влагалища. Поэтому, чтобы анализы были

достоверными, важно, чтобы покраснений не было. Я избавилась от них у дочки так: поменяла марку подгузников, старалась поменьше их использовать, по вечерам подмывала ее отваром ромашки, а в течение дня – проточной водой, после чего смазывала половые органы пастеризованным растительным маслом. После стула использовала гель для мытья новорожденных или детское мыло: обычное сушит слизистую, из-за чего могут и возникнуть эти покраснения. После того, как они исчезнут, нужно пересдать анализ мочи. Только после того, как там все показатели будут в норме, можно делать прививку. Кроме анализов крови и мочи, Анна Шевелева рекомендует детям старше года провести обследование на наличие гельминтов: «Если окажется, что у ребенка глисты, эффекта от вакцинации

не будет: защитная система организма так занята борьбой с "незванными гостями", что у нее просто не остается сил на все остальное». Еще один момент: чем свежее анализы, тем лучше. Но так как их сдача сопряжена с посещением многолюдных мест, где можно подхватить, например, ОРВИ, лучше это сделать за 2-3 дня до прививки. Дело в том, что инкубационный период большинства ОРВИ не превышает 2 дня. **РЕЖИМ ДНЯ.** Обычный, никаких новшеств перед прививкой вводить не стоит. «За несколько дней до запланированной прививки желательно не посещать мест большого скопления людей, где ребенок может заразиться. 3-4 дня перед прививкой лучше проводить в спокойной обстановке, побольше гулять на свежем воздухе», - рассказывает Анна Шевелева.

## В ДЕНЬ ПРИВИВКИ: ДЕЛАЕМ ЕЕ ДО 12-ТИ ЧАСОВ И НЕ КУПАЕМ МАЛЫША

**В КАБИНЕТЕ У ВРАЧА.** «Перед прививкой измеряется температура тела и педиатр осматривает ребенка, - рассказывает Светлана Казак. - После сбора информации о течении предвакцинального периода, перенесенных заболеваний, решается вопрос о необходимости назначения дообследований и лекарств. Родители должны рассказать врачу обо всех особенностях здоровья малыша: не было ли повышенный температуры, кашля, насморка, чихания и других симптомов, которые могут быть признаком дебюта заболева-

ния в дни, предшествующие вакцинации. Нет ли у ребенка каких-либо хронических заболеваний и не лечится ли он в связи с этим лекарственными препаратами, не было ли ранее судорог, выраженной аллергии». «Также если малыш контактировал с болеющим инфекционными болезнями, важно сказать об этом врачу, чтоб прививка по времени не совпала с началом заболевания», - добавляет Анна Шевелева. Но поликлиника – именно то место, где этого контакта трудно избежать. «Чтобы вирусы «не прошли»,



**В день прививки ребенок должен быть абсолютно здоров**

поможьте преддверие носа любым маслом или оксалиновой мазью», - советует Светлана Казак. **В МАНИПУЛЯЦИОННОМ КАБИНЕТЕ.** «Прививку лучше делать с 9 до 12 часов: в это время иммунная система работает наиболее активно», - говорит Анна Шевелева. Попросите медсестру, чтобы она показала средства помощи на случай развития побочной реакции: нашатырный спирт, жгут, адреналин, аналептики (кофеин, сульфокамфокаин), капельницы, физраствор. Убедитесь, не просрочена ли вак-

цина. После укола проследите, чтобы она сделала запись о прививке в журнал. «30 минут после прививки оставайтесь возле прививочного кабинета – на случай возникновения аллергических реакций немедленного типа», - советует Анна Шевелева. **ДОМА.** Не купайте ребенка. В остальном – обычный режим дня. Но за малышом нужно более внимательно наблюдать: после вакцинации возможно повышение температуры. «На этот случай заранее запаситесь жаропонижающими», - рекомендует Светлана Казак.